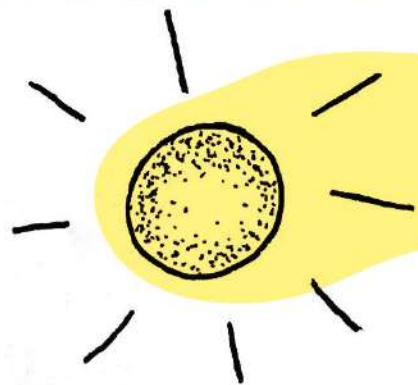


**CONSEJOS DE
EFICIENCIA ENERGÉTICA
EN TU HOGAR**

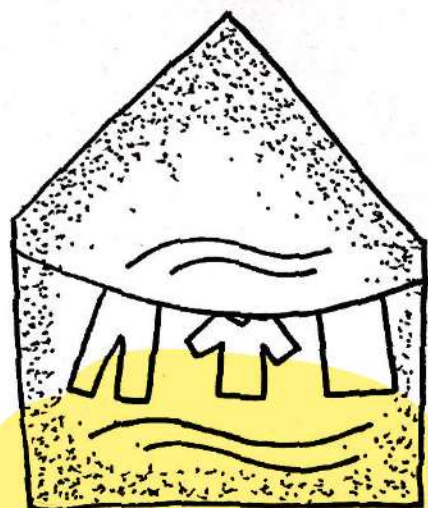


**casa
sana
vida
sana**



LUZ NATURAL

Aprovecha la luz natural en vez de la ampolla.



SECAR ROPA CON VENTILACIÓN

Para secar la ropa dentro de casa, la clave es hacerlo en el espacio mejor ventilado posible.

PINTA COLORES CLAROS

Pinta las paredes y techos de colores claros, ya que así podrás ahorrar hasta un 5% de electricidad.



APAGA LAS LUCES

Apaga las luces de los lugares desocupados.

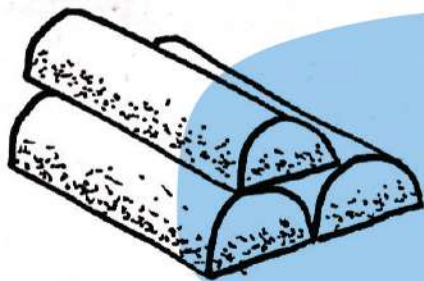


CAMBIA AMPOLLETAS

Cambia las ampollas comunes por lámparas de bajo consumo, ahorran hasta un 80% de energía y duran 8 veces más.

DEENCHUFA

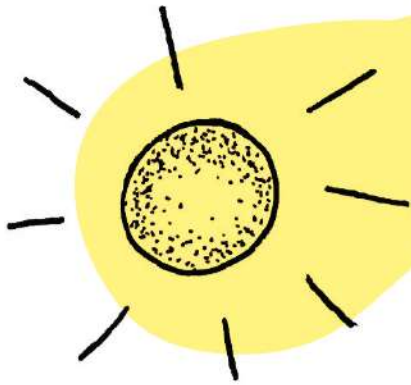
Desenchufa los aparatos que no uses.



LEÑA SECA Y CERTIFICADA

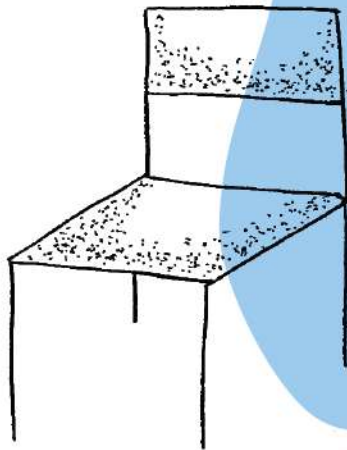
Si ocupas leña para calentar tu hogar, prefiere leña seca y certificada.

ESPACIOS COMUNES



SOL EN INVIERNO

En invierno, deja entrar el sol cada vez que puedas.



MUEBLES BIEN PUESTOS

Distribuye los muebles para que no bloqueen la luz del sol.

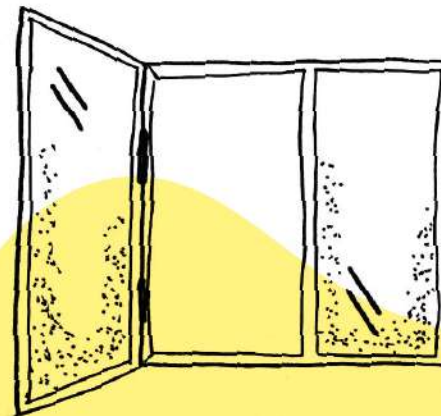
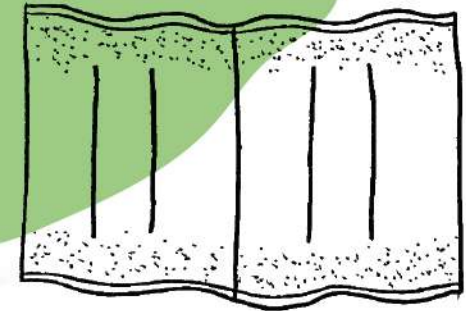
POCAS PLANTAS

Mantén la menor cantidad de plantas posible en el interior de tu hogar, porque generan humedad y consumen oxígeno.



CORTINAS CERRADAS

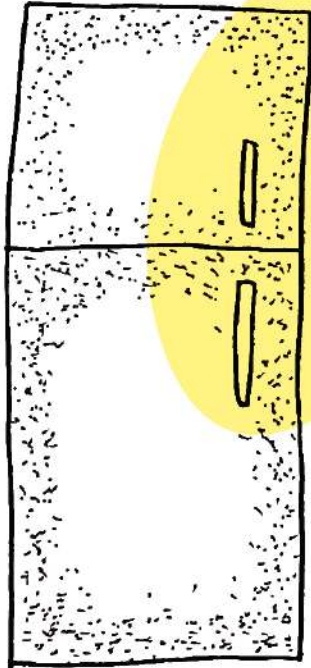
Cierra siempre las cortinas en la noche para conservar el calor.



VENTILA TODOS LOS DÍAS

Ventila todos los días: abre todas las ventanas por lo menos 10 minutos al día, e intenta que se provoque ventilación cruzada para formar corriente.

COCINA

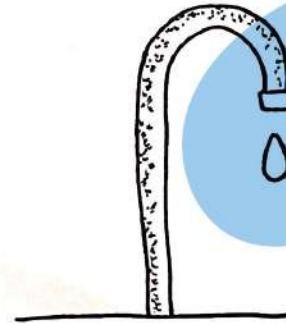


REFRIGERA EN FRÍO

Refrigera sólo alimentos fríos, si están calientes espera a que se enfríen.

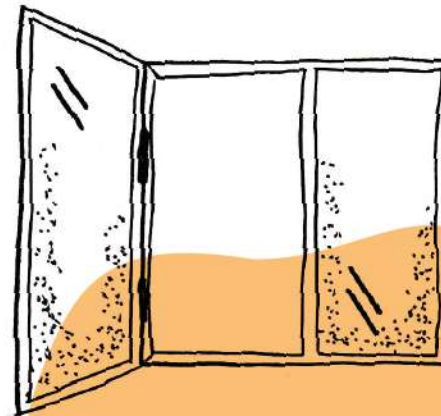
TODO ENVASADO

Refrigera todo en un envase, nunca dejes comida "abierta".



LLAVE CERRADA

Mantén la llave del lavalozas cerrada y sin goteras.



VENTILA SIEMPRE

Ventila la cocina siempre después de cocinar.

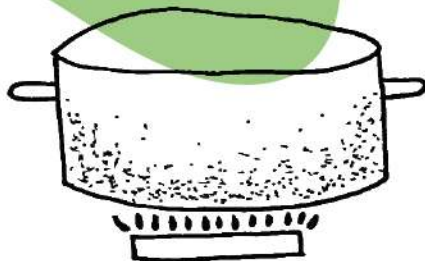


FUEGO BAJO

Una vez que el agua haya hervido, disminuye la intensidad del fuego.

OLLAS ANCHAS

Ocupa ollas más anchas que el quemador.

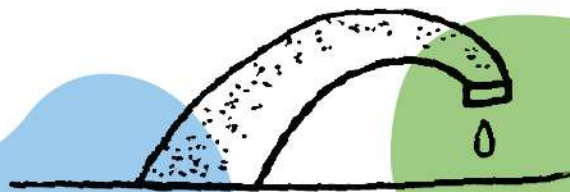


BAÑOS



AHORRA AGUA

Ocupa el agua de manera responsable: si ahorras agua también ahorras energía, porque necesitamos bombas eléctricas para tener agua en nuestras casas.



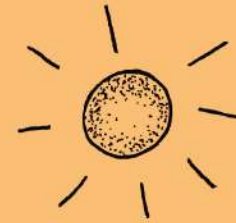
LIMPIA GRIFOS

Limpia los grifos con frecuencia.

LLAVE CERRADA

Cierra la llave de agua mientras te lavas los dientes.

EXTERIORES



ROPA AL SOL Y AL VIENTO

En verano, seca la ropa al sol y al viento. De esta forma no se consume energía eléctrica y además los rayos ultravioleta del ☐

LIMPIA EXCREMENTOS

Si tienes mascotas limpia seguido sus excrementos, ☐

